



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахсва

МЕНЮ

на 21.11.2022 г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Каша манная	-	150/200	144/192
2	Хлеб с маслом		35/10	108
3	Чай с лимоном		150/200	25 28
Второй завтрак				
1	Сок апельсиновый	100		42
Обед				
1	Суп гороховый	150/200	250	88/118 14
2	Греческий гов. гарнир	50/60	70	114/122 18
3	Уречка расстегая с юж.	120/30	150	156/169 19
4	Компот из св. яблок	180	200	70 9.
5	Хлеб		90	192 19
Полдник				
1	Омлет натуральный		50	86 8.
2	Чай с сахаром		150/200	25 2.
3	Хлеб		35	74 7.
4	Зеленый горошек консерв.		30	23 2.